

Date de mise à jour : 16/04/2024

Pisteur-secouriste alpin : préparation au test technique

Dates

Du 15 au 25 janvier 2024 (Prépa 9 jours) ou du 22 au 25 janvier 2024 (Prépa 4 jours) pour le test de pisteur du 26 janvier 2024 / du 25 au 28 mars pour le test de pisteur du 29 mars 2024

Inscriptions début décembre 2023 pour la préparation au test de Janvier 2024 et fin janvier 2024 pour la préparation au test de mars 2024

Durée

28h (4 jours) ou 63h (9 jours) - En présentiel

Tarifs

392 €* pour la préparation 4 jours / 882 €* pour la préparation 9 jours (*tarif hors forfaits remontées mécaniques)

Lieux

SERRE-CHEVALIER

Contact

Mélissa BARNEOUD

04 92 21 56 17

m.barneoud@cci05formation.fr

Référent Handicap

Aurélie THAVEAU

06 49 48 72 57

a.thaveau@cci05formation.fr

Modalités d'accès

Sur dossier d'inscription

Délai d'accès

Candidature à fournir avant le :
Février 2024

Blocs de compétences

Aucun

Équivalence

Les guides de haute montagne diplômés depuis moins de 2 ans sont dispensés du test technique de pisteur secouriste alpin

Passerelles

Aucune

Suite de parcours

Test technique de pisteur-secouriste alpin

Publics

Toute personne souhaitant accéder à la profession de pisteur secouriste, possédant une flèche de vermeil et un bon niveau en ski hors-pistes.

Objectifs

- Améliorer sa technique en ski hors-pistes en vue d'obtenir le test technique de pisteur-secouriste alpin.
- développer des qualités de prise d'information.
- adapter son ski à la neige et au terrain.
- lire correctement le terrain pour anticiper et adapter ses trajectoires
- contrôler ses trajectoires pour une bonne gestion de sa vitesse
- être performant durant toute la descente (aspect physique)

Pré-requis

Etre titulaire de la Flèche de Vermeil validée par une ESF.

Avoir un bon niveau de pratique du ski alpin hors-pistes.

Avoir une excellente condition physique et sportive.

Programme

Evaluations et corrections des techniques individuelles sur le terrain

- Optimisation des capacités physiques de chaque stagiaire
- Apprentissage de la lecture et de l'utilisation optimale du terrain

Travail sur les critères de notation

- Engagement physique et psychologique (attitude de base)
- Silhouette
- Vitesse
- Changements de rythme
- Lecture et utilisation du terrain
- Anticipation

Moyens pédagogiques et techniques

Travail technique sur le terrain.

Moyens audiovisuels, correction vidéo.

Encadrement

Moniteurs de ski alpin expérimentés dans l'entraînement hors-pistes et dans la préparation au test technique de pisteur-secouriste alpin.

Suivi et évaluation

Evaluation du niveau en continu. La réussite ou non réussite du test permettra d'évaluer les acquis.

Débouchés

Pisteur-secouriste alpin 1er degré

Les +

Axes de travail précis et individualisés.

Attestation de fin de formation, ne donnant pas lieu à une évaluation des acquis.