

Pisteur Secouriste Alpin 1^{er} degré

Préparation au Test Technique

PROGRAMME

Objectifs

Evaluer son niveau de ski.

Acquérir le niveau de ski exigible au test d'entrée en stage de Pisteur Secouriste (Test Technique)

Durée

28 heures

Conditions d'accès

Bon niveau de ski alpin piste et hors piste.

Etre titulaire d'un géant de vermeil.

Etre inscrit au test technique organisé par le CRET.

Equipe pédagogique

Moniteurs de ski expérimentés dans la préparation spécifique de cette épreuve.

Matériel

Matériel personnel de ski et ARVA

Casque de ski conseillé

Equipement de sport

Contenu

- Bilan technique individuel en entrée de stage
- Technique de base, ski foncier, ski toute neige
- Renforcement musculaire et endurance à ski
- Travail spécifique sur :
 - . L'engagement physique et psychologique
 - . Vitesse et changement de rythme
 - . Lecture et utilisation du terrain, anticipation
 - . Silhouette et attitude
- Etirement et récupération musculaire
- Préparation du matériel de ski
- Approche professionnelle par pisteur secouriste

Méthode et organisation

- Alternance de travail technique sur le terrain avec apports théoriques en salle
- Individualisation de la formation
- Moyens audiovisuels, correction vidéo
- Test blanc avec mise en situation d'examen

Validation

Attestation de stage

Pisteur Secouriste 1^{er} degré

Connaissances générales relatives au milieu de la montagne

PROGRAMME

Objectifs

Préparer l'évaluation des "connaissances Générales relatives au Milieu de la Montagne" du diplôme de Pisteur Secouriste 1^{er} degré.

Durée

49 heures

Niveau de formation IV

Conditions d'accès

- Être titulaire du CFAPSE avec DSA ou du PSE 1 et 2
- Être titulaire du test technique de pisteur secouriste alpin
- Être impliqué dans les métiers de montagne

Moyens

Apports de connaissances en salle
Exposés – Intervenants spécialistes
Vidéo projection

Equipe pédagogique

- maîtres Pisteurs Secouristes
- intervenants des réseaux de secours
- intervenants météo
- représentant des employeurs

Validation

Contrôle continu des connaissances
Attestation de réussite délivrée par l'ANPSP (Association Nationale des Professionnels de la Sécurité des Pistes)

Contenu

- les spécificités de la montagne hivernale
- la météorologie
- la nivologie
- la réglementation
- la sécurité
- la profession de Pisteur-Secouriste
- les relations avec la clientèle (accueil, information)
- les techniques et moyens d'intervention
- les réseaux d'alerte
- le cadre d'emploi

Méthode et organisation

- formation en salle
- formation technique terrain

Pisteur Secouriste 1^{er} degré

Formation continue du PSE 1 et 2

PROGRAMME

Pour les candidats ayant un PSE1 > 1 an

Objectifs

Mettre à jour les connaissances acquises grâce au Certificat de Formation et d'Aptitude aux Premiers Secours en Equipe (CFAPSE), en recevant un apport de connaissances sur le Premier Secours en Equipe niveau 1 & 2.

Adapter ces connaissances au métier de Pisteur Secouriste.

Maîtriser l'utilisation du DSA, au cours de la réanimation cardio-pulmonaire.

Durée

7 heures

Niveau de formation IV

Conditions d'accès

- Etre titulaire du CFAPSE avec DSA, ou PSE 1 et PSE 2
- Etre en formation pour devenir Pisteur Secouriste Alpin 1^{er} Degré

Contenu

- PSE2 partie 9 : relevage de blessés
- PSE2 partie 8 : immobilisation des membres
- Cours spécifiques sur PSE1 partie 13 :
 - Les fractures et les entorses
 - Les problèmes concernant l'évacuation de blessés en rapport avec le milieu et l'environnement
- Mode opératoire de la réanimation cardio-pulmonaire (R.C.P. avec D.S.A.)

Méthode et organisation

- Formation en salle
- Exercices pratiques

Moyens

Matériel spécifique de secourisme relatif à l'enseignement du PSE1 et PSE2.

Equipe pédagogique

Maîtres pisteurs secouristes, moniteurs de secourisme

Validation

Attestation de recyclage du Premier Secours en Equipe niveau 1 & 2 en correspondance avec le plan quinquennal de l'Association agréée pour l'enseignement du secourisme.

Pisteur Secouriste 1^{er} degré

Spécifique Ski

PROGRAMME

Objectif

Préparer au diplôme de Pisteur Secouriste Alpin 1^{er} degré.

Durée

84 heures

Niveau de formation IV

Conditions d'accès

Avoir réussi le test technique et le module « connaissances générales relatives au milieu de la montagne »

Moyens

Moyens audiovisuels – Vidéo projecteur

Equipe pédagogique

- maîtres Pisteurs Secouristes
- intervenants des réseaux de secours

Contenu

- **Secourisme adapté au milieu de la montagne**
Connaissances anatomiques et physiologiques, accidents dus au froid, à l'environnement, médicalisation
- **Techniques de sauvetage**
Signalisation, protection d'une victime et prévention du sur-accident, conditionnement et installation des blessés, mise en œuvre des traîneaux et des barquettes, conduite sur pistes et hors pistes, secours en avalanches, techniques de dégagements héliportés
- **Météorologie et nivologie**
- **Réglementation et sécurité du travail**

Méthode et organisation

- Travail sur le terrain
- Travail en binôme
- Alternance en salle avec intervenants extérieurs

Validation

Examen du Brevet National de Pisteur Secouriste Alpin 1^{er} degré organisé et délivré par le Ministère de l'Intérieur via les services préfectoraux de la Protection Civile.