

Pisteur secouriste alpin 1^{er} degré

Préparation au Test Technique

Objectifs	Evaluer son niveau de technique personnelle. Acquérir le niveau de ski exigible au test d'entrée en stage de pisteur secouriste.
Programme	<ul style="list-style-type: none">• Bilan technique individuel en entrée de stage• Technique de base, ski foncier, ski toute neige• Renforcement musculaire et endurance à ski• Travail spécifique sur : engagement physique et psychologique, vitesse et changement de rythme lecture et utilisation du terrain, anticipation silhouette et attitude• Etirement et récupération musculaire• Préparation du matériel• Approche professionnelle par un pisteur secouriste
Méthode et organisation	Alternance de travail technique sur le terrain avec apports théoriques en salle Individualisation de la formation Moyens audiovisuels, correction vidéo Test blanc avec mise en situation d'examen
Validation	Attestation de stage.
Matériel	Matériel personnel de ski « all mountain/freeride » et ARVA. Casque de ski conseillé. Equipement de sport divers : survêtement, maillot de bain
Pré requis	Posséder un géant de vermeil Avoir un bon niveau de ski alpin piste et hors-piste Avoir une excellente condition physique et sportive Etre inscrit au test technique pisteur organisé en janvier ou mars 2012
Lieu	CRET Effectif min. 8 personnes
Intervenant(e)	Moniteurs de ski alpin expérimentés dans la préparation spécifique de cette épreuve.

Pisteur secouriste alpin 1^{er} degré

Module Spécifique Ski

Objectifs	Préparer au Brevet National de pisteur secouriste alpin 1 ^{er} degré.
Niveau de formation	IV
Programme	Secourisme adapté au milieu montagnard <ul style="list-style-type: none">• Connaissances anatomiques et physiologiques• Accidents dus au froid, à l'environnement• Médicalisation des secours sur pistes Techniques de sauvetage <ul style="list-style-type: none">• Signalisation• Protection d'une victime et prévention du sur-accident• Conditionnement et installation des blessés• Mise en œuvre des traîneaux et des barquettes• Conduite sur pistes et hors-pistes• Secours en avalanches• Techniques de dégagement hélicopté Météorologie et nivologie Règlementation et sécurité du travail
Méthode et organisation	Travail sur le terrain et en salle Travail en binôme Alternance en salle avec intervenants extérieurs
Moyens	Moyens audiovisuels Vidéo projecteur Matériel spécifique de secourisme sur pistes (traîneaux, barquettes, ARVA)
Validation	Examen du Brevet National de pisteur secouriste alpin 1 ^{er} degré organisé et délivré par le Ministère de l'Intérieur via les services préfectoraux de la Sécurité Civile.
Pré requis	Etre titulaire du PSE 1 et du PSE 2 à jour de formation continue Etre titulaire du test technique de pisteur secouriste alpin Etre titulaire du module Connaissances Gles relatives au Milieu de la Montagne
Lieu	CRET Effectif min. 18 personnes
Intervenant(e)	<ul style="list-style-type: none">• Maîtres pisteurs secouristes• Intervenants des réseaux de secours• Moniteurs de secourisme

Pisteur secouriste alpin 1^{er} degré

Module Connaissances Générales relatives au Milieu de la Montagne

Objectifs	Préparer à l'évaluation des « connaissances générales relatives au milieu de la montagne » du diplôme de pisteur secouriste alpin 1 ^{er} degré.		
Niveau de formation	IV		
Programme	<ul style="list-style-type: none">• Les spécificités de la montagne hivernale.• La météorologie.• La nivologie.• La règlementation.• La sécurité.• La profession de pisteur secouriste.• Les relations avec la clientèle (accueil, information).• Les techniques et moyens d'intervention.• Les réseaux d'alerte.• Le cadre d'emploi.		
Méthode et organisation	Formation en salle. Formation technique sur le terrain.		
Moyens	Apports de connaissances en salle. Exposés – Interventions spécialistes. Vidéo projection.		
Validation	Contrôle continu des connaissances. Attestation de réussite délivrée par l'Association Nationale des Professionnels de la Sécurité des Pistes (ANPSP).		
Pré requis	Etre titulaire du PSE 1 et du PSE 2 à jour de formation continue. Etre titulaire du test technique de pisteur secouriste alpin. Etre impliqué dans les métiers de montagne.		
Lieu	CRET	Effectif min.	18 personnes
Intervenant(e)	<ul style="list-style-type: none">• Maîtres pisteurs secouristes• Intervenants des réseaux de secours• Intervenants météo• Représentants des employeurs		