

Préparation au test technique du BEES monitorat de ski alpin

Objectifs	Préparer à l'examen du test technique du BEES monitorat de ski alpin 1 ^{er} degré. S'approprier les compétences indispensables à la poursuite du cursus menant à l'examen final de moniteur de ski.
Niveau de formation	IV
Programme	<ul style="list-style-type: none">• Evaluation du niveau personnel, écart par rapport à l'objectif final• Ski foncier, technique de base• Ski toute neige, tout terrain• Ski de bosses• Educatifs• Perfectionnement de la technique individuelle• Travail spécifique en slalom• Travail technique contrôlé par vidéo• Test blanc chronométré avec ouvreur chaque semaine• Matériel de ski de compétition : caractéristiques, comportement, entretien et préparation en vue de la compétition• Lecture commentée de cassettes de compétitions internationales.
Méthode et organisation	Alternance de travail technique sur le terrain avec apports théoriques en salle Individualisation de l'apprentissage. Plan d'entraînement personnalisé, objectifs intermédiaires. Séances vidéo - Travail en atelier ski.
Examen	Les inscriptions aux examens doivent être faites directement par le candidat auprès du service organisateur de l'examen (Direction Régionale ou Départementale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale) au moins 2 mois avant l'examen
Matériel	Matériel personnel de ski alpin de compétition et toute neige tout terrain.
Pré requis	Bon niveau à ski alpin et excellente condition physique et sportive.
Sélection	Sélection technique les 11 et 12 octobre 2011 à Tignes.
Lieu	CRET Effectif min. 8 personnes
Validation	Examen du test technique organisé par la DDJSCS.
Intervenant(e)	Professionnels de l'activité, spécialisés dans l'entraînement.