

Préparation à l'Eurotest du BEES monitorat de ski alpin

Objectifs	Préparer à l'examen de l'Eurotest du BEES monitorat de ski alpin 1 ^{er} degré. S'approprier les compétences indispensables à la poursuite du cursus menant à l'examen final de moniteur de ski.
Niveau de formation	IV
Programme	<ul style="list-style-type: none">• Ski foncier, technique de base• Ski toute neige, tout terrain• Ski de bosses• Travail sur la vitesse et l'engagement• Educatifs• Perfectionnement de la technique individuelle• Travail spécifique en slalom géant• Travail technique contrôlé par vidéo• Test blanc chronométré avec ouvreur chaque semaine• Matériel de ski de compétition : caractéristiques, comportement, entretien et préparation en vue de la compétition• Lecture commentée de cassettes de compétitions internationales.
Méthode et organisation	Alternance de travail technique sur le terrain avec apports théoriques en salle Individualisation de l'apprentissage. Plan d'entraînement personnalisé, objectifs intermédiaires. Séances vidéo - Travail en atelier ski.
Examen	Les inscriptions aux examens doivent être faites directement par le candidat auprès du service organisateur de l'examen (Direction Régionale ou Départementale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale) au moins 2 mois avant l'examen.
Matériel	Matériel personnel de ski alpin de compétition et toute neige tout terrain.
Pré requis	Avoir le test technique et la préformation BEES monitorat de ski alpin 1 ^{er} degré. Avoir une excellente condition physique et sportive.
Lieu	CRET Effectif min. 8 personnes
Validation	Examen de l'Eurotest organisé par la DDJSCS.
Intervenant(e)	Professionnels de l'activité, spécialisés dans l'entraînement.