

Briançon, le 21 juillet 2023

Nos réf. : SG/50

Contacts

Sandrine GAUVRIT – s.gauvrit@cci05formation.fr - Tél. 04.92.21.56.17
Sébastien DESCOURS – s.descours@cci05formation.fr - Tél. 04.92.21.51.93

Madame, Monsieur,

Vous nous avez fait part de votre souhait de suivre notre formation « **Moniteur National de Ski Alpin – Test Technique** » que nous organisons du **04 décembre 2023 au 05 avril 2024**, et nous vous en remercions. Vous trouverez ci-joints :

- Le programme de la formation
- Une information sur la condition physique exigée
- le planning de la saison
- un bulletin d'inscription

Public concerné

Toute personne, inscrite à un Test Technique, **dont le niveau technique a été évalué au préalable, et jugé suffisant par notre équipe pédagogique.**

Pour les inscriptions au Test Technique, il est impératif d'utiliser le site www.gepafom.fr

Comment vous inscrire ?

1. En nous envoyant :

- le **bulletin d'inscription ci-joint en indiquant les semaines choisies, dûment complété (avec une photo d'identité)**
- la **copie de votre attestation de Sécurité Sociale**
- la **copie de votre assurance ski**
- un **certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement du ski alpin.**

1. Environ 15 jours avant le début du stage, nous vous ferons parvenir par mail :

- un **contrat de formation**
- le **règlement intérieur** de notre Centre
- une **convocation** au stage.

Votre inscription sera définitive à réception des documents cités ci-dessus.

Tarifs

Prix en euros exonération de TVA art 262 ter-1 du code général des impôts - TVA non applicable art 293 B du code général des impôts	
1 semaine *	350 €
Tarif semaine à partir de 2 semaines achetées *	322 €
Tarif semaine à partir de 3 semaines achetées *	294 €
Tarif semaine à partir de 4 semaines achetées*	266 €
*comprend l'accompagnement les jours d'examen si lieu examen identique au groupe CCI 05 Formation. Si différent, un prorata sera appliqué.	

Cette formation étant modulaire, en fonction de vos moyens financiers et de vos disponibilités, vous pouvez choisir de suivre une ou plusieurs semaines de formation.

Les tarifs communiqués concernent uniquement les frais de formation (encadrement par notre équipe de formateurs) ; ils ne comprennent pas le forfait des remontées mécaniques, l'hébergement, les repas, les transports ni le matériel.

Transport

CCI Hautes Alpes Formation - CRET n'assure pas le transport de ses stagiaires sur les sites d'entraînement ou d'examen. Vous aurez donc à vous organiser entre stagiaires pour vous rendre sur les terrains d'exercices.

Hébergement - restauration

Les personnes souhaitant réserver un hébergement peuvent contacter :

- le Centre Sportif d'Altitude de Briançon au 04.92.20.17.60 ou au 06.07.27.36.21 - secretariatcippa@gmail.com.
- L'association ARCHIPEL qui propose des hébergements dans la vallée et à Briançon. Pour réserver, merci de contacter Emeline au 09 73 87 20 23 - reservation@archipel-fr.com
- France Services pour obtenir la liste des logements chez les particuliers en les contactant au 04 92 45 45 85 ou par mail franceservices@ccbrianconnais.fr

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à notre Centre, et vous prions de croire, Madame, Monsieur, en l'expression de nos salutations distinguées.

Sébastien DESCOURS
Responsable Pôle Montagne

Date de mise à jour : 22/06/2023

Moniteur National de Ski Alpin – TEST TECHNIQUE

Dates

13 novembre 2023 au 5 avril 2024 pour la préparation renforcée et du 4 décembre 2023 au 5 avril 2024 pour la préparation modulaire
Inscriptions à partir de fin juillet 2023

Durée

De 35h à 665h - En présentiel

Tarifs

350 € la semaine - Tarif dégressif à partir de 2 semaines - Hors forfaits de ski - FORMACODE : 15411

Possibilités de financement

PRF : Formation financée dans le cadre du Programme Régional de Formation de la Région PACA dans la limite des places disponibles.

Lieux

BRIANÇON

Contact

Sandrine GAUVRIT
04 92 21 56 17
s.gauvrit@cci05formation.fr

Référent Handicap

Aurélien THAVEAU
06 49 48 72 57
a.thaveau@cci05formation.fr

Modalités d'accès

Sur dossier d'inscription et évaluation technique

Délai d'accès

Candidature à fournir avant le :
Octobre 2023 pour les demandes de financement région PACA et jusqu'à 10 jours avant le début de formation pour la formation modulaire

Blocs de compétences

Aucun

Équivalence

Aucune

Passerelles

Aucune

Suite de parcours

Moniteur national de ski alpin, épreuve technique (ex Eurotest)

Publics

Tout public ayant un bon niveau en ski alpin et une excellente condition physique.

Objectifs

- Renforcer la technique des stagiaires.
- Maîtriser les acquis nécessaires pour réussir le Test Technique du Diplôme d'Etat de moniteur national de ski alpin.

Pré-requis

Le niveau technique d'entrée doit être évalué par l'équipe pédagogique.
Evaluation réalisée en Mars 2023 à Serre Chevalier et le 21 octobre 2023 aux Deux Alpes.

Programme

Contenu hors ski (préparation renforcée uniquement)

- Bases de l'hygiène sportive personnelle, prévenir les blessures : nutrition et hydratation, protection contre le froid, échauffements, étirements, récupération.
- Notions de préparation physique spécifique ski : effort en lactique, puissance explosive, vitesse de réaction, vitesse gestuelle, détente, souplesse, coordination, équilibre.
- Notion de préparation psychologique : gestion du stress, prise de confiance.
- Connaissance du milieu montagnard, du milieu de la compétition et du milieu professionnel.
- Anglais spécifique ski
- Transition climatique/énergétique
- Transition numérique
- Laïcité/citoyenneté

Contenu ski

- Ski foncier, technique de base
- Perfectionnement de la technique individuelle, maîtrise gestuelle
- Ski toute neige, tout terrain, ski de bosses
- Travail spécifique en slalom
- Démonstrations techniques / pédagogie (en vue de préparer le Cycle Préparatoire)
- Matériel ski de compétition : caractéristiques, comportement, entretien et préparation en vue de la compétition
- Montagne hivernale : nivologie, avalanche, sécurité

Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance de travail technique sur le terrain avec apports théoriques en salle.
- Individualisation de l'apprentissage.

Encadrement

Moniteurs de ski alpin, expérimentés dans la formation.

Suivi et évaluation

Test blanc chronométré avec ouvreur chaque semaine.
Dans le cadre du PRF: résultats et progression du stagiaire synthétisés dans un contrat pédagogique.

Débouchés

Moniteur national de ski alpin

Les +

- Un stage en entreprise (école de ski) est prévu durant 4 semaines (vacances de février).
- Après la réussite au Test Technique, poursuite du parcours financé avec la prépa-

Aller plus loin

Plus d'informations sur le site : www.ensa.sports.gouv.fr

- ration au Cycle Préparatoire
- Tarifs modulaires dégressifs à partir de 2 semaines achetées.

Préparation au TEST TECHNIQUE et au CTT (ex Eurotest) du DE Moniteur national de ski alpin - Programme prévisionnel 2023 / 2024 - 35 h/semaine

**Planning de la
formation 2023 / 2024**

oct-23		nov-23		déc-23		janv-24		févr-24		mars-24		avr-24				
D01		M01		V01		Lo1		Jo1		V01		Lo1				
L02		Jo2	(S 44)	So2		Mo2		Vo2		So2		Mo2	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT			
Mo3	(S 40)	Vo3		Do3		Mo3	Fermeture de Centre	So3		Do3		Mo3				
Mo4		So4		Lo4	Fondamentaux du ski et éléments de base de la compétition	Jo4		Do4		Lo4		Jo4				
Jo5		Do5		Mo5		Vo5		Lo5	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	Mo5		Vo5				
Vo6		Lo6		Mo6	So6		Mo6	Mo6		(S 10)	So6		So6			
So7	M07	(S 45)	Jo7	Do7		Do7		Jo7			Do7		Do7			
Do8	Mo8		Vo8	Lo8		Mo9	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	Vo8			Vo8		Lo8			
Mo9	So9		D10	Mo9		M10		S10		So9		Mo9		Mo9		
M10	V10		L11	D10		J11			D11		D10		M10	(S 15)	M10	
M11	S11	M12	L11	Fondamentaux du ski et éléments de base de la compétition	V12			L12		L11	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	J11		J11		
J12	D12	M13	D12		S13		M13		M12	M13			V12		V12	
V13	L13	J14	L13		D14		M14	(S 07)	J14			J14		D14		D14
S14	M14	V15	M14		L15	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	J15			V15			V15		L15	
D15	M15	J16	(S 46)	S16			M16			S16		S16		M16		M16
L16	J16	V17	Jo18	D17			M17			S17		D17		M17	(S 16)	M17
M17	V17	S18	L18	L18	Fondamentaux du ski et éléments de base de la compétition		J18		D18		L18	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	J18		J18	
M18	(S 42)	D19	M19	V19			V19		L19		M19			V19		V19
J19		M20	D20	S20			S20		M20	(S 08)	M20			S20		S20
V20		J21	(S 47)	D21			D21		M21				J21		D21	
S21	EVALUATION	M22	V22	L22	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	L22		J22			V22		L22		L22	
D22		J23	M23	D24			M23		V23			S23		M23		M23
L23		V24	(S 43)	M24			M24		S24		D24		M24	(S 17)	M24	
M24		S25	Jo25	L25		Fermeture de Centre	J25		D25		L25	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	J25		J25	
M25		D26	Mo26	V26			V26		L26		M26			V26		V26
J26		L27	(S 48)	D27			S27		M27	(S 09)	M27			S27		S27
V27		M28	Jo28	D28			D28		M28				J28		D28	
S28		D29	V29	L29		L29		J29			V29		L29		L29	
D29		M29	(S 48)	S30		M30					S30		M30		M30	
L30		J30	D31	D31		M31				D31						
M31																
TOTAL HEURES MOIS				105		126		49		105		35				



Vacances scolaires	
Fondamentaux du ski	105
Préparation spécifique examen	315
TOTAL	420

Exams TTA et CTT : dates prévisionnelles



INFORMATION IMPORTANTE

Suivre notre formation « **Moniteur National de Ski Alpin – Test Technique ou Epreuve Technique CTT (ex Eurotest)** » nécessite d'être bien préparé(e) à l'effort physique et exige de se conformer à une hygiène de vie de sportif/sportive.

Ceci implique :

- **D'avoir une alimentation équilibrée**
- **D'avoir un bon sommeil pour récupérer**
- **D'éviter les apports de produits toxiques ou néfastes pour l'organisme tels que le tabac, l'alcool, etc...**
- **De savoir se prémunir contre les blessures (échauffement, étirements...)**

L'entrée en formation est soumise à la production d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski en compétition. De façon générale, nous conseillons aux candidats souffrant de blessures anciennes de s'assurer auprès d'un médecin qu'elles sont complètement guéries, afin de suivre la saison dans les meilleures conditions possibles.



Bulletin d'inscription

Photo

Réservé à CCI Hautes Alpes Formation - Dossier reçu le :

FORMATION*

Intitulé Dates

ÉTAT CIVIL

Nom* Prénom*

Adresse*

Code postal* Ville*

Téléphone* Pays*

E-mail *

Date de naissance (xx/xx/xxxx)* Lieu de naissance

N° Sécurité Sociale*¹ | | | | | | | | | | | | | | | |

Personne à prévenir en cas d'accident (nom + tél)²

VOTRE SITUATION A L'ENTRÉE EN FORMATION * - FINANCEMENT

Salarié (e) Nom et adresse de l'employeur³ :

Etudiant (e) **En Formation**

Travailleur indépendant, précisez :

Inactif **Demandeur d'emploi:** Non Inscrit à Pôle Emploi

Inscrit à Pôle Emploi / Depuis le :

N°identifiant Pôle Emploi :

Allocations Chômage⁴ OUI NON - Jusqu'au

Avez-vous déjà effectué des démarches pour le financement de votre formation ?⁵ OUI NON

- Si OUI auprès de quel organisme ?

Quel est votre niveau d'étude ?

aucun diplôme CAP/BEP Bac Bac +2 Bac +3 ou 4 Bac +5 et plus

Comment avez-vous connu CCI Hautes Alpes formation ?

Internet Relation Pôle Emploi/Mission Jeunes Réseaux sociaux Autre

Covoiturage

CCI Hautes Alpes Formation communique vos coordonnées (adresse, téléphone et mail) aux stagiaires inscrits sur la même formation pour organiser d'éventuels covoiturages. Si vous ne souhaitez pas apparaître dans cette liste, merci de nous en informer par mail.

Date et Signature*

Bulletin à renvoyer à

Par courrier : CCI Hautes Alpes Formation
36 Avenue de la République - 05100 Briançon
Par e-mail : s.gauvrit@cci05formation.fr



Les informations recueillies dans le présent bulletin d'inscription font l'objet d'un traitement informatique, destiné à la gestion des formations proposées par CCI Hautes Alpes Formation et à satisfaire aux obligations légales et réglementaires. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à CCI Hautes Alpes Formation au 36 avenue de la république à Briançon.

1. Disposer de votre numéro de sécurité sociale nous permet de déclarer auprès des caisses de sécurité sociale d'éventuels accidents du travail survenus lors de votre période de formation.

2. Ne conditionne en aucun cas l'inscription à la formation. Cette donnée ne sera utilisée qu'en cas d'accident survenu lors de la formation.

3. Si vous êtes salarié(e), nous avons besoin de connaître le nom et l'adresse de votre employeur afin de vous conseiller sur le financement de votre formation par l'entreprise

4. Si vous êtes demandeur d'emploi, nous devons connaître l'étendue de vos droits afin de vous proposer les solutions adéquates en termes de rémunération de la formation

5. Connaître les démarches de financement d'ores et déjà effectuées permettra aux équipes de CCI Hautes Alpes Formation de dresser un diagnostic plus rapide et plus efficace.



Autorisation d'utilisation de photos et/ou de séquences vidéo/voix

Dans le cadre de sa politique de communication institutionnelle, sociale et événementielle, CCI Hautes-Alpes Formation est amenée à prendre et utiliser des photos, images et séquences vidéo/voix qui pourront être diffusées au travers de différents supports et médias écrits et/ou numériques internes et/ou externes. Conformément à l'Article 9 du Code Civil portant sur le respect de la vie privée et aux dispositions de la Loi du 6 Janvier 1978 modifiée, CCI Hautes-Alpes Formation se doit de recueillir le consentement préalable des personnes concernées avant traitement et diffusion de données à caractère personnel. C'est pourquoi, nous vous remercions de bien vouloir compléter et signer la présente autorisation.

Nom _____ **Prénom** _____

autorise CCI Hautes-Alpes Formation à prendre et utiliser des

- Photos*
- Vidéo*
- Enregistrements sonores*
- avec mention de mes coordonnées (nom-prénom)

que j'aurais fournis ou qui auront été réalisés exclusivement par CCI Hautes-Alpes Formation ou par le(s) prestataire(s) qu'elle aura mandaté(s) à cet effet, en vue de la création de supports de communication à caractère non commerciaux tels que :

- Films
- Guides
- Rapport annuel d'activités, rapports et études thématiques
- Reportages (réunions, séminaires, conventions, événements professionnels, foires et salons)
- Newsletter

et qui pourront être diffusés :

- sur support papier
- via l'intranet de la CCI des Hautes-Alpes puis l'intranet régional PACA
- sur les sites internet de CCI Formation www.hautes-alpes.cci.fr et www.cci05formation.fr
- sur les sites des diffuseurs de vidéo en ligne : youtube, DailyMotion
- sur les réseaux sociaux (Twitter, Instagram, Facebook, Google+)
- diffusion audiovisuelle
- CD, DVD

Date et Signature* (précédée de la mention « lu et approuvé »)

***Réponses et mentions obligatoires**

Les informations recueillies au travers de la présente autorisation ainsi que la base de données photographique, vidéographique et sonore font l'objet d'un traitement de données à caractère personnel déclaré à la CNIL.

Les photos, images et séquences vidéo-voix seront exclusivement utilisées par CCI Hautes-Alpes Formation et ne seront ni transmises, ni cédées, ni échangées avec des tiers, en dehors de leur diffusion. Leur durée de conservation sera limitée à la finalité de leur communication et des supports de diffusion utilisés.

Conformément à la Loi du 6 Janvier 1978 modifiée, la présente autorisation est révoquée à tout moment et vous pourrez exercer vos droits d'accès, de modification et/ou de suppression de tout ou partie des données vous concernant en vous adressant à :

CCI HAUTES ALPES FORMATION

36 avenue de la République

05100 BRIANCON

Tel. 04.92.21.27.33

www.cci05formation.fr -

contact@cci05formation.fr

N° Existence : 93.05.P.001405

N° SIRET : 180.500.019.00039