

## Préparation au probatoire de Guide de Haute Montagne

Préparer les épreuves de l'examen Probatoire du Diplôme d'Etat de Guide de Haute Montagne.

### DATES

- Module Ski 2021 : du 4 au 15 janvier / du 1er au 5 février / du 8 au 12 mars 2021
- Modules estivaux 2021 : du 26 avril au 18 juin 2021
- Inscriptions : Ski à partir d'octobre 2020 / Eté à partir de mi-mars 2021

### DURÉE

De 35h (1 semaine) à 385h (11 semaines)

### TARIF

Voir Devis / FORMACODE : 15410

### LIEU : BRIANÇON ET AUTRES LIEUX

Sandrine GAUVRIT  
T. 04 92 21 27 33  
s.gauvrit@cret-cci.com

[www.cret-cci.com](http://www.cret-cci.com)

### ALLER PLUS LOIN

Plus d'information :  
[www.ensa.jeunesse-sports.fr](http://www.ensa.jeunesse-sports.fr)

*Vous êtes en situation de handicap ?*

Contactez notre référente :  
Aurélie THAVEAU  
04.92.21.51.92  
a.thaveau@cret-cci.com



### PUBLICS

Tout public ayant un bon niveau dans les disciplines d'alpinisme et une excellente condition physique et sportive.

### OBJECTIFS

Développer et renforcer ses compétences techniques nécessaires à la réussite de toutes les épreuves du probatoire du Diplôme d'Etat / Guide de Haute Montagne, en :

- ski toute neige / tout terrain
- escalade (en chaussons et en grosses chaussures) / désescalade / terrain varié
- glace et orientation
- alpinisme (autonomie dans un environnement haute montagne)

### PRÉ-REQUIS

Etre titulaire de la liste de courses autorisant candidature à l'examen probatoire de Guide de haute Montagne organisé par l'ENSA en 2021.  
Savoir utiliser un DVA et effectuer une recherche mono-victime.

### PROGRAMME

#### Ski

Fondamentaux ski alpin, pistes/hors pistes./  
Adaptation technique (selon état de la neige, de la pente) / Lecture et utilisation du terrain, anticipation / Travail sur la vitesse, les changements de rythme, l'attitude, la silhouette et l'endurance / Montée peaux de phoque technique, entraînement. Sécurité / DVA.

#### Escalade, CO, terrain varié, glace

Escalade : couennes, escalade traditionnelle, pose de coinces en différents milieux, assurage et sécurité. Travail sur l'endurance. Gestion du stress

Terrain varié : progression, endurance, désescalade. Glace/terrain varié :10 pointes, rampe, piolet-traction. Progression, désescalade. Assurage et sécurité.

Cartographie/Orientation : utilisation boussole/alti, lecture d'itinéraire, CO, gestion du stress.

#### Alpinisme - courses d'arêtes, terrain mixte

Évolution dynamique, progression corde tendue (cordée de 2/3). / Techniques de sécurité : encordement, mise en place de protections et d'auto-sauvetage. / Préparation des courses.

#### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Mises en situation d'examen / Test blanc / Travail sur l'engagement physique et psychologique. / Vidéos commentées.

#### ENCADREMENT

Moniteurs de ski et Guides de haute montagne diplômés et expérimentés.

#### SUIVI ET EVALUATION

Tests blancs de chaque épreuve.

LES +

- Le DE de Guide de Haute Montagne est un diplôme de niveau 6.
- Variété des sites de pratique : Verdon, Annot, Chamonix, Briançon.