

Préparation au Probatoire de Guide de Haute Montagne - PRF

Préparer les épreuves de l'examen Probatoire du Diplôme d'Etat de Guide de Haute Montagne.

DATES

- Du 4 janvier au 18 juin 2021 - inscription à partir d' Octobre 2020

DURÉE

350 h de formation

TARIF

Formation financée dans le cadre du Programme Régional de Formation de la Région PACA dans la limite des places disponibles. Demandeurs d'emploi : nous consulter. FORMACODE : 15410

LIEU : BRIANÇON ET AUTRES LIEUX

Votre contact :
Sandrine GAUVRIT
T. 04 92 21 27 33
s.gauvrit@cret-cci.com
www.cret-cci.com

ALLER PLUS LOIN

Plus d'information :
www.ensa.jeunesse-sports.fr

Vous êtes en situation de handicap ?

Contactez notre référente :
Aurélien THAVEAU
04.92.21.51.92
a.thaveau@cret-cci.com

PUBLICS

Tout public ayant un bon niveau dans les disciplines d'alpinisme et une excellente condition physique et sportive.

OBJECTIFS

Développer et renforcer ses compétences techniques nécessaires à la réussite de toutes les épreuves du probatoire du Diplôme d'Etat Alpinisme option Guide de Haute Montagne, en :

- ski toute neige/tout terrain,
- escalade (en chaussons et en grosses chaussures), terrain varié, désescalade
- glace et orientation
- alpinisme (autonomie dans un environnement haute montagne)

PRÉ-REQUIS

Etre titulaire de la liste de courses autorisant candidature à l'examen probatoire de guide de haute montagne organisé par l'ENSA en 2021.
Savoir utiliser un DVA et effectuer une recherche mono-victime.

PROGRAMME

Ski

Fondamentaux ski alpin, pistes/hors-pistes. Adaptation technique (selon états de la neige, de la pente,...) / Lecture et utilisation du terrain. / Travail sur vitesse, changements de rythme, attitude, silhouette, endurance. / Montée peaux de phoque : technique, entraînement. Sécurité/DVA.

Escalade, CO, terrain varié, glace

Escalade : couennes, escalade traditionnelle, pose de coinces en différents milieux. Progression, désescalade, endurance. Assurage et sécurité. Terrain varié : Progression, désescalade. Glace/terrain varié : 10 pointes, rampe, piolet traction. Progression, désescalade. Assurage et sécurité. Cartographie/orientation : utilisation boussole/alti, lecture d'itinéraire, courses d'orientation. Gestion du stress.

Alpinisme - courses d'arêtes, terrain mixte

Evolution dynamique, progression corde tendue (cordée de 2/3). Techniques sécurité, encordement, mise en place de protection et d'auto-sauvetage. Préparation des courses.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Mises en situation d'examen. Travail sur l'engagement physique et psychologique. Vidéos commentées.

ENCADREMENT

Moniteurs de ski et Guides de haute montagne diplômés, expérimentés.

SUIVI ET EVALUATION

Tests blancs, résultats, progressions synthétisés dans un contrat pédagogique.

LES +

- Le DE de Guide de Haute Montagne est un diplôme de niveau 6.
- Variété des sites de pratique : Verdon, Annot, Chamonix, Briançon.

